

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2020

## 1ª SEMANA DE DEZEMBRO



<b>S</b> SEGUNDA	<b>30/11</b> Salada de Couve-Flor Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Ovo mexido com orégano Abóbora cozida Sobremesa: Banana
<b>T</b> TERÇA	<b>01/12</b> Salada de Escarola Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Macarrão com carne Cenoura Cozida Sobremesa: Maçã
<b>Q</b> QUARTA	<b>02/12</b> Salada de Cenoura e milho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Frango Assado com legumes Sobremesa: Suco de Abacaxi
<b>Q</b> QUINTA	<b>03/12</b> Salada de Repolho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Carne de panela com mandioquinha Sobremesa: Maça
<b>S</b> SEXTA	<b>04/12</b> Salada de Alface e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Omelete com queijo Beterraba cozida Sobremesa: Ameixa