

CARDÁPIO DE LANCHES CANTINA MARY WARD

AGOSTO 2021



S
Lanche da Manhã
Pão de Forma com queijo prato
Leite com Chocolate
Fruta: Maçã

Lanche da Tarde
Bolacha salgada
Suco de Laranja
Fruta: Mamão

SEGUNDA

T
Lanche da Manhã
Bisnaguinha com manteiga
Suco de Goiaba
Fruta: Banana

Lanche da Tarde
Biscoito de Polvilho
Iogurte de morango
Fruta: Tangerina

TERÇA

Q
Lanche da Manhã
Pão de queijo
Leite fermentado
Fruta: Laranja

Lanche da Tarde
Bolacha maisena
Leite com chocolate
Fruta: Maça

QUARTA

Q
Lanche da Manhã
Misto quente
Suco de Carambola
Fruta: Mamão

Lanche da Tarde
Bolacha Wafer
Leite batido com iogurte
Fruta: Maça

QUINTA

S
Lanche da Manhã
Biscoito de Polvilho
Leite fermentado
Fruta: Tangerina

Lanche da Tarde
Bolo de chocolate
Suco de Laranja
Fruta: Morango

SEXTA