

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2021

1ª SEMANA DE MAIO



S	03/05	T	04/05	Q	05/05	Q	06/05	S	07/05
SEGUNDA	Salada de Couve com Tomate	TERÇA	Salada de Couve Flor	QUARTA	Salada de Alface tomate	QUINTA	Salada Cenoura e Beterraba	SEXTA	Salada de Repolho
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão
	Ovos mexidos com orégano		Panqueca de Carne Moída		Iscas de frango ao molho		Linguiça assada		Macarrão com Atum
	Berinjela ao molho		Abobrinha cozida		Polenta		Farofa		Vagem cozida
	Sobremesa: Banana		Sobremesa: Melão		Sobremesa: Bolo de chocolate		Sobremesa: Suco de Laranja		Sobremesa: Mousse de Chocolate

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922