

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2021

1ª SEMANA DE JUNHO



SEGUNDA	S	31/05	Salada de Couve e Repolho
			Arroz Branco
			Feijão/ Caldo de feijão
			Carne moída refogada com batatas
			Cenoura Cozida
			Sobremesa: Banana
TERÇA	T	01/06	Salada de Alface e tomate
			Arroz Branco
			Feijão/ Caldo de feijão
			Iscas de Carne
			Chuchu cozida
			Sobremesa: Gelatina
QUARTA	Q	02/06	Salada de Rúcula e tomate
			Arroz Branco
			Feijão/ Caldo de feijão
			Macarrão ao molho
			Chuchu cozido
			Sobremesa: Maça
QUINTA	Q	03/06	Salada de Acelga e tomate
			Arroz Branco
			Feijão/ Caldo de feijão
			Estrogonofe de frango
			Abobrinha cozida
			Sobremesa: Canjica
SEXTA	S	04/06	Salada de Repolho
			Arroz Branco
			Feijão/ Caldo de feijão
			Omelete de Atum
			Berinjela ao molho
			Sobremesa: Pera